



S H I N N A K A D A D O J O - J U J U T S U - K E N D O

V E R K L A R I N G

Hierbij verklaar ik de algemeen aanvaarde regels van de budosport te accepteren en me eraan te gedragen. Ik aanvaard deze regels, omdat ze gericht zijn op de veiligheid van mezelf en mijn medeleerlingen.

1. Verzuim nooit zonder geldige reden en kom op tijd.
2. Betreedt en verlaat de dojo met gepaste eerbied (met ritsurei, de staande groet).
3. Gedraag je tegenover leraar en medeleerlingen respectvol.
4. Draag zorg voor correcte kleding (schoon, zonder scheuren) en uitrusting, geen sieraden en/of piercings.
5. Train met de juiste instelling: om te leren.

Bovendien verklaar ik mijn maandelijkse bijdrage te voldoen tot wederopzegging van de lessen op de eerste les van iedere maand. De opzegtermijn is één maand.

Ik betreed de Dojo op eigen risico en verklaar mezelf aansprakelijk voor eventuele schade toegebracht aan mezelf, anderen, of aan de Dojo.

Tevens verklaar ik - binnen of buiten de Dojo - geen misbruik te maken van de door mij geleerde technieken.

Aldus verklaar ik en teken ik,

Naam:

Adres:

Woonplaats :

Telefoon:

E-mail:

Datum: Handtekening:



S H I N N A K A D A D O J O - J U J U T S U - K E N D O

Welkom bij Shin Nakada Dojo - Jujutsu - Kendo

Doelstelling: het beoefenen van de budosporten Jujutsu en Kendo, in navolging en ter nagedachtenis van John van der Bruggen, 9e Dan Hanshi (1916-2001), grondlegger van de budosport in Nederland.

1. Shin Nakada Dojo is een non-profit leerschool voor Jujutsu en Kendo en is op initiatief van oudleerlingen van Johan van der Bruggen Sensei ontstaan na diens dood in 2001.
2. Om dit alles mogelijk te maken, wordt een maandelijkse bijdrage gevraagd om de kosten te dekken voor zaalhuur en bijzondere kosten als lesmateriaal, gemeenschappelijke uitrusting of om gastdocenten te betalen. De bijdrage is uitsluitend gericht om kosten te dekken en hoogte wordt ieder jaar heroverwogen.
3. Leden van Shin Nakada Dojo dienen de algemeen aanvaarde regels van de budo-sport te accepteren en zich er naar te gedragen.
4. Het betreden van de Dojo geschiedt op eigen risico. Shin Nakada Dojo kan op geen enkele wijze aansprakelijk gesteld worden voor vermissing, diefstal en/of blessures.

Lestijden Jujutsu:

woensdag 21.00 - 22.00 uur, vrijdag 21.00 - 22.00 uur, zaterdag 16.00 - 18.00 uur

Adres: Renswoudelaan 47, 2546 XE Den Haag

Lestijden Kendo Leiden: vrijdag 19.30 - 21.30 uur

Sportzaal Visser 't Hooft Lyceum, Kagerstraat 1, Ingang Eijmerspoelstraat, 2334 CP Leiden.

Lestijden Kendo Den Haag: Zaterdag 16.00 - 18.00 uur

Adres: Renswoudelaan 47, 2546 XE Den Haag.

Correspondentie:

John Blonk (Jujutsu), Jasmijnstraat 106, 2563 RZ Den Haag, Telefoon 06 - 242 933 95

Alphons Metselaar (Kendo), Telefoon 06 - 219 311 97 of mail naar ar.metselaar@ziggo.nl

Contributie: € 23,50 per maand, te betalen op de eerste les van de maand of te storten op IBAN: NL23ABNA0593282701 t.a.v. J. Blonk, Jasmijnstraat 106, 2563 RZ Den Haag.

Universele waarden en normen van de budosport.

Regel 1.

Onder discipline verstaan we zelfbeheersing. Ook de beheersing om vrijwillig genomen verplichtingen na te komen. Kies je voor budosport, dan kies je ook voor de beoefening ervan met anderen. Zowel voor hen als voor jezelf is je aanwezigheid een morele plicht. Verzuim dus nooit zonder een zwaarwegende reden. Geen zin hebben kan best wel eens voor komen, maar toegeven eraan getuigt niet van een sterk karakter. Kom op tijd, want anderen op je laten wachten, betekent dat je jezelf belangrijker vindt. Dit kan als gebrek aan respect worden opgevat. Mocht je uit overmacht toch te laat komen, betreedt de dojo dan geruisloos en verstoor de les niet met verontschuldigen.

Regel 2.

Eerbied tonen voor je omgeving en medemens is de basis voor goede omgangsvormen. Zonder eerbied verdien je geen vertrouwen. Zonder vertrouwen, geen omgang. Daarom toon je eerbied in de budosport door te buigen voor elkaar: je maakt jezelf kleiner voor de ander, die op zijn beurt die eerbied retourneert. De buiging is een ritueel die je gezamenlijk uitvoert, dus rustig en gelijktijdig. Bij de staande groet buig je vanuit je middel, bovenlichaam en hoofd knikken niet. De Dojo is van oudsher de voorhal van een tempel: bij het betreden en verlaten ervan buig je ook, maak je jezelf kleiner als teken dat je je zelfzuchtigheid achter je laat en in de juiste geestesgesteldheid bent voor de les.

Regel 3.

Eerbied voor je leraar en medeleerlingen toon je door te buigen voor elkaar, ook bij oefeningen en wedstrijden. De leraar bepaalt de oefenstof en wordt niet bediscussieerd. Kritiek mag alleen op de budosport betrekking hebben, nooit grievend zijn en gericht op verbetering van prestaties.

Regel 4.

Iedere budoka is verantwoordelijk voor correcte koeding. Denk aan de veiligheid van jezelf en je medeleerlingen. Daarom zijn piercings en sieraden niet toegestaan.

Voor Jujutsu geldt: wit of zwart judopak met obi (band). De obi moet correct geknoopt worden en mag nooit over de grond geslept worden.

Voor Kendo geldt: keikogi, hakama, bogu (harnas) en shinai. De shinai mag geen splinters of barsten vertonen.

Nieuwkomers mogen in gemakkelijke kleding komen, maar van hen wordt verwacht dat zij zo snel mogelijk budokleding aanschaffen.

Regel 5.

Leren is een proces dat nooit ophoudt. De beoefening van budosport dient daarom met de juiste instelling geschieden: met inzet en respect voor sensei en medeleerlingen, maar ook voor kleding en uitrusting. Doel van de beoefening is leren en verbetering van je zwakke punten, niet om te winnen. Winnen kan het resultaat zijn van vele jaren oefening en moet het doel zijn in wedstrijden, maar niet tijdens training.

De beoefening van budosport is in potentie gevaarlijk. Dus is een juiste instelling onontbeerlijk. Budosport vereist lichamelijke en geestelijk beheersing. Niet alleen voor je eigen veiligheid, maar ook die van anderen. Dit vereist concentratie en dus moet er serieus getraind worden. Zingen en fluiten is in de Dojo niet toegestaan. Alcoholgebruik voorafgaand aan een les is uit den boze.

Het betreden van de Dojo geschiedt op eigen risico. Voor vermissing of diefstal van bezittingen ben je zelf verantwoordelijk. Ook voor eventuele blessures. Naleving van bovenstaande regels zijn vooral gericht op veiligheid. Die veiligheid is een gemeenschappelijke verantwoordelijkheid.